

БЕЗОПАСНОСТЬ ОТДЫХА В ЛЕТНИИ ПЕРИОД

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ И СТУДЕНТЫ!

В целях предотвращения травматизма и гибели, настоятельно рекомендуем обратить ОСОБОЕ внимание на соблюдение мер безопасности в летний период. С началом каникул студентов подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоёмов, в лесу, на садово-огородных участках, во дворах, на предприятиях отрасли в период студенческой отработки и в местах отдыха. Этому способствует погода, поездки, наличие свободного времени, а главное отсутствие должного контроля со стороны взрослых. Чтобы подростки были отдохнувшими и здоровыми надо помнить ряд правил и условий при организации их отдыха, работы на садовых участках, в студенческих отрядах и других местах времяпровождения.

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

по обеспечению безопасности детей в летний период:

- формируйте навыки обеспечения личной безопасности, проводите индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь и здоровье;
- решите проблему свободного их времени, постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребёнок, контролируйте место его пребывания;
- помните! Поздним вечером и ночью (с 23.00 до 06.00 часов) подросткам до 18 лет законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых:
- не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми. Объясните ребёнку, что он имеет полное право сказать «нет» всегда и кому угодно, если этот «кто-то» пытается причинить ему вред;
- чтобы не стать жертвой или виновником дорожно-транспортного происшествия, напомним им правила дорожного движения и правила

поведения на дороге и в общественном транспорте, проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с подростками и отдыхая, спортивной площадке, в походе, на дачном участке и в местах общего пользования:

- напомним правила езды на велосипедах, квадроциклах, скутерах, мопедах, мотоциклах и другом транспорте. Нужно учитывать, что основной способ формирования навыков поведения наблюдение, подражание взрослым, прежде всего родителям. Многие родители, не понимая, что личным примером обучают подростков неправильному поведению на отдыхе;

- трудоустройство своих детей в летний период. Вы должны в первую очередь сами ознакомиться условиями труда и быть уверенными, что они безопасны.

Сохранение жизни и здоровья подростков (студентов) главная обязанность взрослых: Пожалуйста, сделайте всё, чтобы каникулы Ваших детей прошли благополучно и отдых не был омрачен!

ПАМЯТКА ДЛЯ СТУДЕНТОВ

по безопасности в летний период

1. Соблюдайте правила дорожного движения, не создавайте аварийной ситуации, помните о своей безопасности.
2. В общественных местах ведите себя в соответствии с правилами этикета, не привлекая к себе повышенного внимания и не провоцируя конфликтную ситуацию.
3. В местах отдыха у водоемов и в лесу помните, что:
 - Купаться можно только в разрешённых местах и в присутствии взрослых (подростки до 18 лет), нельзя нырять в незнакомых местах - на дне могут оказаться брёвна, камни, коряги, стёкла.
 - Неосторожное поведение на воде может привести к травмам, не совместимым с жизнью.
 - Будьте осторожны с острыми, колющими, режущими,

легковоспламеняющимися, взрывоопасными предметами.

- На отдыхе в лесной зоне не загрязняйте окружающую среду и будьте осторожны с огнем при разведении костров. Летнее время особенно опасно лесными пожарами, которые приводят к гибели лесов и людей.
- Помните, что в лесу предостерегает опасность, связанная с укусами насекомых и пресмыкающихся, в т. ч. клещей и змей.
- Не забывайте, что нельзя пить воду из водоемов, это может привести к кишечным заболеваниям.
- Перед поступлением на работу во время летнего периода, обратите особое внимание на то, чтобы с Вами был проведен инструктаж по охране труда, технике безопасности и оказанию первой медицинской помощи пострадавшему.

Запомни эти номера наизусть:

• **01 - пожарная охрана**

• **02 - полиция**

• **03 - скорая помощь**

• **04 - газовая аварийная служба**

• **112-служба МЧС (с сотового телефона)**

СОХРАНЕНИЕ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ -

ГЛАВНАЯ ОБЯЗАННОСТЬ ВЗРОСЛЫХ!