

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Свердловской области
«Талицкий лесотехнический колледж им.Н.И.Кузнецова»

Рассмотрена и принята решением
педагогического совета
Протокол № 21 от 29.12.2020



Директор ГАПОУ СО
«Талицкий лесотехнический колледж им. Н.И.Кузнецова»
С.И.Лышков

29.12.2020 год



ПРОГРАММА

ПО РАЗВИТИЮ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА, ПРОПАГАНДЕ И ВОВЛЕЧЕНИЮ
В ДВИЖЕНИЕ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» ОБУЧАЮЩИХСЯ
Государственного образовательного учреждения Свердловской области
«Талицкий лесотехнический колледж им. Н.И.Кузнецова»
на 2021-2025 годы

СОДЕРЖАНИЕ

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.....	3
РАЗДЕЛ 1. ОБОСНОВАНИЕ АКТУАЛЬНОСТИ СОЗДАНИЯ ПРОГРАММЫ ПО РАЗВИТИЮ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА, ПРОПАГАНДЕ И ВОВЛЕЧЕНИЮ В ДВИЖЕНИЕ ВФСК «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»	
1.1. Общие положения.....	
1.2. Цели и задачи.....	
1.3. Обоснования необходимости создания данной программы	
РАЗДЕЛ 2. СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ.....	
Раздел 3. Содержание программы.....	
3.1. Основные направления Программы по развитию физкультуры и спорта и вовлечению обучающихся в движение ГТО на 2021-2025 года.....	
3.2. Система программы мероприятий на 2021-2025 годы.....	

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа развития физической культуры и спорта, пропаганды и вовлечения в движение ВФСК «Готов к труду и обороне» (далее – Программа) обучающихся государственного образовательного учреждения Свердловской области «Талицкий лесотехнический колледж им. Н.И.Кузнецова» (далее – Колледж) на 2021-2025 годы представляет собой долгосрочный нормативный документ. Он характеризует имеющиеся достижения, проблемы, тенденции, приоритетные цели, задачи и направления физкультурно-спортивной деятельности колледжа.

Также документ раскрывает особенности организации деятельности направленной на развитие движения ГТО в колледже.

В рамках деятельности образовательного учреждения предполагается реализация собственного варианта программы развития физической культуры и спорта, а также движения ГТО, позволяющей обучающимся всех курсов и отделений максимально развивать свои способности.

Для этого обновляется содержание образования, определяются организационные формы, инновационные методы, приёмы и средства, а также педагогические условия в контексте личностно-ориентированного подхода к обучению студентов.

Программа развития физической культуры и спорта, пропаганды и вовлечения в движение ВФСК «Готов к труду и обороне» обучающихся колледжа на 2021-2025 годы является важнейшей составной частью Программы развития колледжа.

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование Программы	Программа развития физической культуры и спорта, пропаганды и вовлечения в движение ВФСК «Готов к труду и обороне» обучающихся колледжа на 2020-2025 годы
------------------------	---

<p>Нормативная база Программы</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Конституция Российской Федерации, принятая 12.12.1993 г. с изменениями, одобренными в ходе общероссийского голосования 01.07.2020 г; - Закон РФ «Об образовании в РФ» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ; - Федеральный закон от 4 декабря 2007 г. N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации"; - Стратегия развития физической культуры и спорта в РФ до 2030 года, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 24.12. 2020 года № 3081-р; - Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденная распоряжением правительства РФ от 29 мая 2015г. №996-Р; - Концепция развития студенческого спорта в РФ на период до 2025 года, утвержденная приказом Минспорта Российской Федерации от 21 ноября 2017 г. №1726-Р - Программа развития ГАПОУ СО «ТЛК им. Н.И.Кузнецова» - Устав ГАПОУ СО «ТЛК им. Н.И.Кузнецова»
<p>Разработчики Программы</p>	<p>Руководитель физического воспитания ГАПОУ СО «ТЛК им. Н.И.Кузнецова»</p>
<p>Основная решаемая проблема</p>	<p>Обеспечение массовости спорта и организации пропаганды занятий физической культурой и спортом, как необходимой составляющей части здорового образа жизни социума ГАПОУ СО «ТЛК им. Н.И.Кузнецова»</p>
<p>Основная цель Программы</p>	<p>Создание материально-технических, кадровых, информационных, научно-методических, социальных условий для здоровьесозидающей деятельности колледжа, массового привлечения обучающихся сотрудников к занятиям физкультурой и спортом, пропаганде и вовлечению в движение ВФСК «Готов к труду и обороне».</p>

<p>Задачи Программы</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1) Развитие и эффективное использование инфраструктуры физической культуры и спорта; 2) Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом; 3) Содействие воспитанию гармонично развитой и социально ответственной личности средствами физической культуры и спорта; 4) Обеспечение эффективной системы подготовки спортивного резерва и самореализации спортивно одаренных детей; 5) Достижение высоких результатов в городских, региональных спортивных мероприятиях; 6) Совершенствование системы проведения спортивных соревнований, спартакиад, спортивно-массовых мероприятий; 7) Внедрение в учебно-воспитательный процесс колледжа инновационных педагогических технологий (методов, форм, средств); 8) Укрепление и расширение взаимодействия с ОУ других видов, иными организациями, и учреждениями, занимающимися вопросами физкультурно-спортивного воспитания; 9) Профилактика заболеваемости, травматизма и правонарушений среди обучающихся; 10) Расширение сферы дополнительных и платных образовательных услуг с целью укрепления материально-технической базы учреждения.
<p>Период реализации Программы</p>	<p>2021-2025 годы</p>

Ожидаемые результаты	<p>В 2025 г. в результате реализации Программы планируются следующие эффективные показатели:</p> <ul style="list-style-type: none"> - увеличение количества обучающихся и сотрудников, занимающихся физической культурой и спортом (6-8 часов в неделю) к 2025 году до 70 % - улучшение качества образовательного и учебно-тренировочного процесса; - увеличение доли подготовленных спортсменов, относительно общего числа студентов, обучающихся в колледже, включенных в состав сборных команд Талицкого городского округа до 30% - увеличение количества обучающихся, выполнивших нормативы ВФСК «ГТО» до 25% от общего числа обучающихся, 10 % от общего числа сотрудников; - обеспечение призовых мест на региональных и всероссийских спартакиадах и соревнованиях различных уровней до 15% от общего числа мероприятий; - проведение мероприятий по ремонту, реконструкции и строительству спортивных сооружений и площадок (проектно-сметная документация и капитальный ремонт спортивного зала по ул. Кузнецова,73, реконструкция лыжной базы под тренажерный зал; модернизация стрелкового тира и «полосы препятствия») с учетом нужд лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов; - расширение системы сетевого взаимодействия с внешними организациями в сфере физической культуры и спорта Талицкого городского округа, Свердловской области, Ассоциацией студенческих спортивных клубов России и пр.
Целевые эффективные	- значительное увеличение обучающихся и сотрудников колледжа в систематические занятия физической культурой

<p>показатели (индикаторы)</p>	<p>и спортом;</p> <ul style="list-style-type: none"> -повышение уровня информированности студентов и сотрудников колледжа о пользе здорового образа жизни и двигательной активности в достижении их базовых потребностей и ценностей; - развитие цифровых технологий и применение их в сфере физической культуры и спорта; - рост обучающихся и сотрудников, выполнивших нормативы ВФСК «ГТО»; - развитие клубной системы с привлечением туда максимального количества студентов; - развитие дисциплины «Физическая культура» с целью сохранения и укрепления здоровья обучающихся
<p>Система организации контроля над выполнением Программы</p>	<p>Управление проектами Программы развития физической культуры и спорта, пропаганды и вовлечения в движение ВФСК «Готов к труду и обороне» обучающихся государственного образовательного учреждения Свердловской области «Талицкий лесотехнический колледж им. Н.И.Кузнецова» на 2021-2025 годы осуществляет руководитель физического воспитания.</p> <p>Контроль исполнения Программы выполняет Педагогический совет колледжа, обеспечивая проведение ежегодного анализа.</p> <p>Объекты контроля: годовой план и отчёт по реализации Программы.</p> <p>Предмет контроля: физкультурно - спортивная деятельность Программы. Результаты промежуточного контроля рассматриваются на оперативных заседаниях при директоре, заместителе директора по УВР, а также на методическом объединении кураторов учебных групп.</p>

РАЗДЕЛ 1. ОБОСНОВАНИЕ АКТУАЛЬНОСТИ СОЗДАНИЯ ПРОГРАММЫ ПО РАЗВИТИЮ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА, ПРОПАГАНДЕ И ВОВЛЕЧЕНИЮ В ДВИЖЕНИЕ ВФСК «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»

1.1. Общие положения

Программа по развитию физической культуры и спорта, пропаганде и вовлечению в движение ВФСК «Готов к труду и обороне» обучающихся государственного образовательного учреждения Свердловской области «Талицкий лесотехнический колледж им. Н.И.Кузнецова» на 2021-2025 годы разработана на основе Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации до 2030 года, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 24.12. 2020 года № 3081-р и предусматривает комплексное развитие физической культуры, массового спорта, системы подготовки спортивного резерва и массовое вовлечение обучающихся и сотрудников колледжа к занятиям физической культурой и спорта.

Программа развивает положения проекта здоровьесориентированной программы «Мы за здоровый образ жизни на 2016-2020 годы ГБПОУ СО «ТЛК им. Н.И.Кузнецова» и определяет цели, задачи, приоритетные направления развития физической культуры и спорта, параметры ресурсного обеспечения.

Основу разработки Программы составили:

- Конституция Российской Федерации, принятая 12.12.1993 г. с изменениями, одобренными в ходе общероссийского голосования 01.07.2020 г;
- Закон РФ «Об образовании в РФ» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;
- Федеральный закон от 4 декабря 2007 г. N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации";
- Стратегия развития физической культуры и спорта в РФ до 2030 года, утвержденная распоряжением Правительством Российской Федерации от 24.12. 2020 года № 3081-р;
- Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденная распоряжением правительства Российской Федерации от 29.05.2015г. №996-Р;
- Концепция развития студенческого спорта в Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденная приказом Минспорта России от 21.11.2017 г. №1726-Р;
- Программа развития ГАПОУ СО «ТЛК им. Н.И.Кузнецова»;
- Устав ГАПОУ СО «ТЛК им. Н.И.Кузнецова».

1.2. Анализ текущего состояния развития физической культуры и спорта в ГАПОУ СО «ТЛК им. Н.И.Кузнецова»

Сегодняшнее состояние физической культуры и спорта в колледже является результатом реализации проекта здоровьесориентированной программы «Мы за здоровый образ жизни» на 2016-2020 годы.

Анализ статистических данных показывает, что целевые показатели Программы 2016-2020 в основном достигнуты.

1. Сделан капитальный ремонт спортивного зала, проведена реконструкция санитарных зон и раздевалок по ул. Луначарского, 81, что позволило провести сертификацию спортивного зала с включением его в реестр объектов спорта Российской Федерации. На основании чего дано право на проведение соревнований класса «А» регионального и всероссийского уровня.
2. Создан и действует студенческий спортивный клуб «ТЛК», который зарегистрирован в общероссийской молодежной общественной организации «Ассоциация студенческих спортивных клубов России», на базе которого работают 7 спортивных секций по игровым и циклическим видам спорта.
3. Увеличилось количество занимающихся в секциях, на 01 декабря 2020 года составляет 19%
4. За последние 5 лет работы периодически приобретает спортивное оборудование и инвентарь (более чем на 800 т.р.), но для повышения качества предоставляемых образовательных услуг, необходимо еще приобретение инвентаря для учебных занятий по дисциплине и работы спортивных секций.
5. Увеличилось количество участия студентов в официальных и спортивных мероприятиях города, региона и России. Спортсмены колледжа неоднократно становились призерами областной Спартакиады СПО по таким видам спорта как: лыжные гонки, пулевая стрельба. В Спартакиаде УГЛТУ сборная команда колледжа заняла 1 общекомандное место среди образовательных организаций СПО Свердловской области. 3 общекомандное место в Спартакиаде УрГУПС среди образовательных организаций УрФО. Студенты колледжа выступают на соревнованиях всероссийского уровня по рукопашному бою, боксу.
6. Студенты и выпускники колледжа входят в сборные команды Талицкого городского округа по таким видам спорта, как волейбол, футбол, лыжные гонки, легкая атлетика и т.п.

7. Введена в действие программная основа системы физического воспитания - ВФСК «ГТО», но еще очень мала доля обучающихся, выполнивших нормативы (тесты) комплекса от общего числа студентов колледжа. Общая доля принявших участие в соответствующих испытаниях равна 6 %.

Принятые меры способствовали распространению среди части студентов устойчивого положительного отношения к ведению здорового образа жизни, что в свою очередь стимулировало рост спроса на физкультурно-спортивные услуги.

Но есть и не решенные проблемы, над которыми нужно еще усиленно работать. В настоящее время имеется ряд нерешенных проблем, влияющих на развитие физической культуры и спорта, требующих неотложного решения, в том числе: по программе здоровьесориентированной направленности «Мы за ЗОЖ» на 2016-2020 годы. В первую очередь это:

- недостаточное привлечение студентов к регулярным занятиям физической культурой и спортом, которую нам не решить без помощи педагогического состава, одним преподавателям физической культуры с этим не справиться;
- отсутствие активной пропаганды занятий физической культурой и спортом как составляющей здорового образа жизни со стороны всех сотрудников колледжа;
- проблема низкой мотивации обучающихся к активной деятельности на занятиях физической культуры, достижению положительных результатов;
- недостаточное использование в образовательном процессе современных образовательных технологий в том числе ИКТ;
- недостаточное программно-методического обеспечение образовательного процесса в рамках развития движения ГТО.

1.3. Обоснования необходимости создания данной программы

Все чаще и чаще на всех уровнях государственного управления растет осознание того, что решение проблем обеспечения массовости спорта и организации пропаганды занятий физической культурой и спортом необходимо, как составляющей части здорового образа жизни и развития спорта в образовательных учреждениях. По словам В.В.Путина, развитие массового спорта на сегодня является стратегической задачей государства. Не подлежит сомнению, что в целях улучшения качества здоровья внимание необходимо акцентировать, прежде всего, на возрождение массового спорта и привлечении к занятию физической культурой и спортом детей, подростков и молодежи.

Как следует из многочисленных исследований, большинство студентов не занимаются систематически физической культурой и спортом и не осознают

значение физического воспитания для своего здоровья и будущей профессиональной деятельности. В результате у большинства студентов отстают показатели физического развития, физической подготовленности и функциональных возможностей от нормативных показателей соответствующего возраста.

Одной из причин, негативно влияющих на состояние здоровья, является низкая двигательная активность, отсутствие возможности у значительной части подростков заниматься физической культурой и спортом на постоянной основе в школьном возрасте, а затем и в период обучения в колледже. Специалистами установлено, что объем двигательной активности, необходимый для повышения уровня здоровья и физической подготовленности молодого организма, в настоящее время составляет лишь 25%. Это в свою очередь ведет к сокращению продолжительности жизни. Поэтому необходима активная стратегия формирования здорового образа жизни подрастающего поколения. Основой этой стратегии является привлечение детей, подростков и молодежи к занятиям

Негативным общественным фактором сегодня является уход большей части студентов в виртуальное интернет пространство, сопровождающееся пассивностью в реальной жизни. Этот набор современных негативных социальных явлений характерен для молодежной среды даже самых престижных вузов страны.

Помимо оздоровительной и спортивной составляющих, развитие студенческого спорта имеет не менее важное социальное значение.

Достоянием современного общества по-прежнему остается распространенная бытовая и корыстная преступность, алкоголизация и наркомания, нетерпимость, агрессия и экстремизм по отношению к окружающим.

Данные явления могут задерживать формирование общих и профессиональных компетенций обучающихся, которое обуславливает успешность профессиональной подготовки в образовательных учреждениях и предстоящей трудовой деятельности.

Особенно значимой данная проблема является для студентов средних специальных учебных заведений (далее - ССУЗ), осуществляющих подготовку практикоориентированных специалистов, большую часть времени которой составляют учебная и производственная практика. Будущие специалисты подвержены влиянию стрессовых факторов, заболеваниям нервной системы, опорно-двигательного аппарата. У данной категории работников наблюдается высокая общая утомляемость, недостаточно высокий уровень физической работоспособности.

Требования федеральных государственных образовательных стандартов среднего профессионального образования (далее – ФГОС СПО) предписывают дисциплине общего гуманитарного и социально-экономического цикла «Физическая культура» формирование определенных общих компетенций. Так, например, по специальности «Строительство зданий и сооружений» в стандарте прописаны общие компетенции, включающие в себя следующие способности: работать в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями; вести здоровый образ жизни, применять спортивно-оздоровительные методы и средства для коррекции физического развития и телосложения.

Таким образом, в настоящее время **проблема** поиска наиболее эффективных средств и методов физического воспитания, способствующих формированию общих компетенций, является достаточно острой и актуальной.

В сфере физической культуры и спорта нашего колледжа выделяется три направления физкультурно-спортивной деятельности, которые тесно связаны и поддерживают друг друга:

- общее физическое воспитание и физкультурно-оздоровительная работа – ориентированы на культивирование здорового образа жизни, восстановление жизненных сил, поддержание эмоционального и психосоматического тонуса;
- массовый студенческий спорт – ориентирован на возможности регулярных занятий спортом, поддержание высокого уровня жизненной активности, достижения различных спортивных результатов;
- Корпоративная поддержка студенческих команд - содействие не только их успешному выступлению на соревнованиях, но и основа проявления массового патриотизма у студентов по отношению к своему учебному учреждению, городскому округу, области и России;
- Развитие материально-технической базы – важный ресурс по привлечению абитуриентов в колледж, созданию имиджа учебного заведения, развитию спорта в городском округе.

Кроме того, социально-ориентированная физкультурно-спортивная работа, направленная на профилактику правонарушений среди обучающихся, позволяет предотвратить вовлечение в преступную деятельность примерно на 10-15% молодых людей.

Важнейшим компонентом развития массовых форм физкультурно-спортивной деятельности является пропаганда и популяризация детско-юношеского спорта.

В колледже только 19% обучающихся посещают спортивные секции. Подавляющее большинство из них – старшекурсники.

В настоящее время необходимо принять меры по увеличению числа обучающихся «группы риска», занимающихся физической культурой и спортом.

Решение этих задач предполагает внедрение новых инновационных педагогических технологий, схем интегративного взаимодействия существующих структур колледжа, сетевого взаимодействия колледжа с образовательными и другими организациями Городского округа.

Успешность выпускника колледжа во взрослой жизни связана не только с формальным уровнем образования - освоением образовательных стандартов, но и с приобретенными компетенциями эффективно действовать в социуме, быть профессионалом в своём деле, здоровой и гармонически развитой личностью, достойным гражданином своей страны.

Таким образом, выделены ряд ключевых проблем, на решение которых направлена Программа по развитию физической культуры и спорта, пропаганде и вовлечению обучающихся в движение ФВСК «ГТО».

Для реализации данной проблемы были поставлены **цели**:

1.4. Цели и задачи

Цель: создание материально-технических, кадровых, информационных, научно-методических, социальных условий для здоровьесозидающей деятельности колледжа, массового привлечения обучающихся к занятиям физкультурой и спортом, пропаганде и вовлечению в движение ФВСК «ГТО».

Для достижения указанной цели должны быть решены следующие основные задачи:

- 1) Развитие и эффективное использование инфраструктуры физической культуры и спорта;
- 2) Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- 3) Содействие воспитанию гармонично развитой и социально ответственной личности средствами физической культуры и спорта;
- 4) Обеспечение эффективной системы подготовки спортивного резерва и самореализации спортивно одаренных детей;
- 5) Достижение высоких результатов в городских, региональных спортивных мероприятиях;
- 6) Совершенствование системы проведения спортивных соревнований, спартакиад, спортивно-массовых мероприятий;
- 7) Внедрение в учебно-воспитательный процесс колледжа инновационных педагогических технологий (методов, форм, средств);

- 8) Укрепление и расширение взаимодействия с ОУ других видов, иными организациями, и учреждениями, занимающимися вопросами физкультурно-спортивного воспитания;
- 9) Профилактика заболеваемости, травматизма и правонарушений среди обучающихся;
- 10) Расширение сферы дополнительных и платных образовательных услуг с целью укрепления материально-технической базы учреждения.

РАЗДЕЛ 2. СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Разработанная программа рассчитана на период с 2021 по 2025 годы.

Достижения реализации намеченных целей и задач Программы планируется в 2 этапа:

Первый этап (2021 год) – подготовительный к переходу от режима функционирования к режиму развития: формирование учебно-методической базы. Максимально возможное и эффективное решение кадровых вопросов, структуризация направлений и сфер деятельности, управления и контроля, укрепление материально-технической базы. Развитие системы взаимодействия с ОУ других видов, иными организациями и учреждениями, занимающимися вопросами физкультурно-спортивного воспитания.

Второй этап - 2022—2025 годы – реализация режима развития: апробация новых образовательных технологий: расширения сферы услуг- прочное вхождение в пространство региона, АССК России, развитие материально-технической базы достойного уровня . На каждом этапе формируется план мероприятий по реализации программы, который включает в себя информацию о сроках выполнения, ответственных исполнителях, обеспечивающих реализацию мероприятий Программы.

РАЗДЕЛ 3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

3.1. Основные направления Программы по развитию физкультуры и спорта, пропаганде и вовлечению обучающихся в движение ГТО на 2021-2025 годы.

Программа по развитию физической культуры и спорта, пропаганде и вовлечению обучающихся в движение ГТО несет открытый характер. Она исходит из того, что в процессе её реализации могут возникать новые продуктивные идеи и способы их осуществления. В случае успешного выполнения Программы неизбежно будет расширяться круг людей, активно участвующих в решении проблем развития колледжа в физкультурно-спортивной деятельности, которые станут инициаторами новых проектов.

№ п/п	Направление	Содержание	Планируемые результаты
1	Развитие инфраструктуры колледжа, направленной на развитие физической культуры и спорта, движения ГТО	1.Продолжение работы по укреплению материально-технической базы БУ для регулярных занятий физкультурой и спортом	Улучшение здоровьесберегающей среды в колледже
		2. Эффективное использование имеющихся спортивных площадей для занятий ФК и спортом	Обеспечение высокого качества спортивных услуг
		3.Комплектование необходимым спортивным инвентарем и оборудованием секций	Решение вопроса оснащенности спортивных секций
2	Внедрение системы движения ГТО в учебно-воспитательный процесс колледжа	1.Разъяснительная информационная работа о главных ценностях ГТО	Приобщение студенческой молодежи к общечеловеческим идеалам и ценностям ЗОЖ
		2.Разработка комплекса образовательного программ элективных курсов (например, «История развития ГТО»; «География олимпиад»; «Столицы Олимпийский игр» и т.д.)	Обогащение учебных программ, расширение содержания образования, освоение знаний о движении ГТО, олимпийском движении, олимпийских играх
		3.Организация исследовательской и проектной деятельности обучающихся в рамках привития навыков ЗОЖ	Формирование заинтересованного отношения обучающихся в категории развития движения ГТО
		4.Проведение общественно значимых культурно-спортивных мероприятий	Формирование у обучающихся принципов благородного поведения, стремления к гармоничному развитию физических и духовных способностей

3	Обновление содержания, форм, технологий в сфере образования и воспитания физкультурно-спортивной направленности	1.Использование современных психолого-педагогических технологий: проектной, здоровьесберегающей, ИКТ и т.д.	Новые методы и приёмы в обучении и воспитании; повышение мотивации обучающихся к занятиям ФК и спортом
		2.Разработка и апробация образовательных программ нового поколения для обучающихся, занимающихся в спортивных секциях по видам спорта	Оптимальное развитие способностей обучающихся. Создание и реализация дополнительных программ, направленных на развитие спорта
		3.Разработка индивидуальных программ для обучающихся с ослабленным здоровьем	Развитие потенциальных возможностей обучающихся
		4.Разработка методик работы с обучающимися подготовительной и специальной групп здоровья на занятиях ФК	Сохранение здоровья обучающихся
4	Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы	1.Проводить медицинский осмотр обучающихся	Проведение мониторинга физического развития и физической подготовленности обучающихся
		2.Проводить медицинский осмотр сотрудников	Проведение мониторинга физического развития и физической подготовленности преподавателей
		3.Организация лекций и бесед с приглашением медицинских работников	
		4.Расширение сети работы ССК «ТЛК» в плане развития спортивных секций в соответствии с запросами обучающихся	Учет потребностей и возможностей каждого студента, его интересов
		5.Формирование специализированных групп по	Достижение высоких результатов в спорте

		волейболу, м/футболу, баскетболу, л/атлетике	
		6. Организация динамических перемен, физкульт-минуток на занятиях	Эмоциональная разгрузка и повышение двигательной активности обучающихся
		7. Регулярное проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий	Снижение заболеваемости обучающихся, достижение положительных результатов в профилактике социально-негативных явлений
		8. Организация выездов спортивных команд колледжа на соревнования различного уровня	Повышение результативности участия
		9. Работа по просвещению и популяризации спорта и ЗОЖ среди обучающихся	Воспитание потребности в регулярных занятиях ФК и спортом, формирования навыков ЗОЖ
		10. Проведение внутриколледжных, районных и региональных спортивно-массовых мероприятий	Обеспечение рациональной организации двигательного режима обучающихся, нормального физического развития и двигательной подготовленности обучающихся всех курсов
		11. Расширение сотрудничества колледжа с учреждениями и организациями, занимающимися физкультурно-спортивной деятельностью	Совершенствование спортивно-массовой работы через систему дополнительного образования
5	Кадровое обеспечение в	1. Организация и проведение научно-практических	Повышение профессиональной

	сфере ФК и спорта	конференций, семинаров, мастер-классов для преподавателей, тренеров по вопросам развития физкультуры и спорта	компетенции преподавательского состава колледжа. Создание творческого коллектива преподавателей, ориентированных на реализацию идей здоровья в образовании
		2. Мотивация деятельности педагогического коллектива по развитию ФК и спорта	Разработка пакета способов, стимулирование деятельности педагогов по внедрению Программы развития физкультуры, спорта
		3. Организация постоянного мониторинга состояния кадрового обеспечения колледжа	Ресурсное обеспечение колледжа
		Повышение уровня квалификации педагогического коллектива физруков и тренеров колледжа через курсовую подготовку	Профессиональное совершенство педагогов и административного состава
6	Работа со спортивно-одаренными студентами с повышенной мотивацией к занятиям спортом	1. Формирование банка данных перспективной молодежи	Координация и систематизация работы с одаренными студентами
		2. Проведение общеколледжных соревнований, общеколледжной спартакиады, конкурса «Лучший спортсмен»	Выявление перспективных, талантливых спортсменов
		3. Участие в районных и областных соревнованиях	Повышение результативности участия
7	Просветительская работа с родителями студентов (законными представителями)	1. Разработка разноуровневой системы родительского всеобуча по вопросам охраны и укрепления здоровья	Удовлетворение запросов родителей. Повышение уровня культуры здоровья
		2. Информирование родителей о характере системных мероприятий в колледже по	Координация совместной работы колледжа и семьи по

	реализации Программы по развитию физической культуры и спорта и вовлечению обучающихся в движение ГТО	формированию и сохранению здоровья студента
--	---	---

В связи с этим план мероприятий, включенный в данную Программу, нельзя рассматривать как исчерпывающий. Он может и должен быть дополнен новыми мероприятиями, отражающими новые потребности социума и новые возможности колледжа

3.2. Система программы мероприятий на 2021-2025 годы

1. Внутриколледжные физкультурно-спортивные и оздоровительные мероприятия

Мероприятия проекта	Сроки	Исполнитель
Приобретение спортивного инвентаря для занятий и учебно-тренировочного процесса (мячи, лыжи, легкоатлетический инвентарь, гимнастический инвентарь.	В течение учебного года	Руководитель физ.воспитания
Соревнования по видам спорта в рамках Спартакиады учащихся ГБПОУ СО «ТЛК им. Н.И.Кузнецова»	сентябрь-июнь	Руководитель физ.воспитания Преподаватели физ.воспитания
Соревнования по видам спорта «На приз первокурсника»	сентябрь-май	Руководитель физ.воспитания Преподаватели физ.воспитания
Участие в районном молодежном туристическом слете	сентябрь	Руководитель физ.воспитания
Соревнования в рамках выполнения нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне»	Сентябрь – апрель	Руководитель физ.воспитания Преподаватели физ.воспитания
Заседание физкультурного актива колледжа	2-й понедельник месяца	Руководитель физ.воспитания
Индивидуальная работа с «проблемными» студентами	В течение учебного	Руководитель физ.воспитания

	года	
Организация и проведение соревнований, посвященных определенным датам	В течение учебного года	Руководитель физ.воспитания
Введение в практику, во время проведения учебных занятий в аудиториях, выполнение физкультурной паузы на 1-2 курсах колледжа	В течение учебного года	Руководитель физ.воспитания
Участие в федеральных, региональных и городских программах, конкурсах и фестивалях, направленных на формирование здорового образа жизни	В течение учебного года	Руководитель физ.воспитания
Проведение совместных мероприятий с городскими школами, направленных на привлечение абитуриентов к поступлению в колледж	В течение учебного года	Руководитель физ.воспитания
Осуществление дифференцированного подхода на учебных занятиях к учащимся и студентам, имеющим слабое физическое развитие и отклонение в состоянии здоровья	Сентябрь-июнь	Руководитель физ.воспитания Преподаватели физ.воспитания
Участие в массовых соревнованиях по легкой атлетике в рамках всероссийского дня бега «Кросс Наций»	Сентябрь	Руководитель физ.воспитания
Участие в районных соревнованиях по легкой атлетике «Осенний кросс»	Сентябрь	Руководитель физ.воспитания
Малые олимпийские игры среди сотрудников колледжа.	Октябрь	Руководитель физ.воспитания
Веселые старты под девизом «Мы за здоровый образ жизни», посвященные Международному дню отказа от курения	Ноябрь	Руководитель физ.воспитания
Танцевальный флэш-моб в поддержку акции "Спорт против курения"	Ноябрь	Руководитель физ.воспитания
Конкурс стенгазет «Спортсмены против СПИДа», посвященный всемирному дню борьбы со СПИДом	1 декабря	Руководитель физ.воспитания
Веселые старты для студентов, проживающих в общежитии	Январь	Руководитель физ.воспитания
Участие в массовых соревнованиях «Лыжня России-2015»	Февраль	Руководитель физ.воспитания

Спортивно-развлекательное мероприятие «А, ну-ка, парни», посвященное 23 февраля	Февраль	Руководитель физ.воспитания
Спортивное мероприятие для сотрудников колледжа «Мы за здоровый образ жизни», посвященное 120-летию колледжа	Февраль	Руководитель физ.воспитания
Конкурс стихотворений и поэм на спортивную тематику, посвященных всемирному дню борьбы с курением	Май- Июнь	Руководитель физ.воспитания
Турнир по футболу «Курение и спорт не совместимы»	Май	Руководитель физ.воспитания
Проведение и подведение итогов проекта «Мы за здоровый образ жизни» по следующим номинациям: 1. «Лучшая спортивная группа», «Лучший куратор», «Лучший физорг», «Самый спортивный студент»	Май	Руководитель физ.воспитания
Работа с кураторами групп, студентами и их родителями по профилактике пропусков занятий	В течение учебного года	Руководитель физ.воспитания
Работа с руководителями секций по подготовке студентов колледжа для участия в сборных командах городского округа	В течение учебного года	Руководитель физ.воспитания
Оформление стенда о спортивно-массовой работе в колледже	Сентябрь	Руководитель физ.воспитания
Выпуск молнии-поздравления по окончании спортивного мероприятия	в течение года	Руководитель физ.воспитания
Выпуски информационных бюллетеней о спортивных событиях на сайте колледжа	Ежемесячно	Руководитель физ.воспитания
Оформление интернет-странички «Спортивная жизнь в ТЛК» на сайтах: ГБПОУ СО «ТЛК имени Н.И.Кузнецова», «Контакте», «Одноклассниках»	в течение года	Руководитель физ.воспитания
Выпуск спортивного вестника по итогам работы учебного года	Июнь	Руководитель физ.воспитания
Семинары, беседы по вопросам формирования здорового образа жизни	1 раз в 2 месяца	Руководитель физ.воспитания Преподаватели физ.воспитания
Конкурс среди студентов на лучшие методические	в течение	Руководитель

рекомендации по здоровому образу жизни, просветительские листовки и др. агитационные материалы.	года	физ.воспитания
---	------	----------------

Оценивание деятельности участников проекта

Показатели оценки эффективности	Критерий оценки эффективности (в баллах)	Сроки подведения итогов
Процентное соотношение участия групп в «Декада бега»	от 90 % до 80%- 10 б. от 79% до 60 % - 8 б. от 59% до 40 % - 6 б. от 39% до 10 % - 3 б. от 9% - 1 б.	сентябрь
Процентное соотношение групп участвующих в массовых соревнованиях «Кросс наций»	от 80 % до 60%- 10 б. от 59% до 40 % - 8 б. от 39% до 20 % - 6 б. от 19% до 10 % - 3 б. от 9% - 1 б.	сентябрь
Участие групп в физкультурно-оздоровительном мероприятии «День здоровья»	1 место – 8 б. 2 место – 6 б. 3 место – 4 б. участие – 3 б.	Сентябрь апрель
Участие групп в Спартакиаде учащихся ГБПОУ СО «ТЛК им. Н.И.Кузнецова»	1 место – 10 б. 2 место – 8 б. 3 место – 6 б. 4- 6 место – 3 б. участие - 1 б.	Май
Процентное соотношение занимающихся студентов в секциях и спортивных группах	от 80 % до 60%- 10 б. от 59% до 40 % - 8 б. от 39% до 20 % - 6 б. от 19% до 10 % - 3 б. от 9% - 1 б.	Декабрь Май
Процентное соотношение участия групп в соревнованиях различного уровня	1 место – 6 б. за каждое 2 место – 4 б. за каждое 3 место – 2 б. за каждое Участие - 1 б. за каждое	Декабрь Май
Процентное соотношение посещаемости занятий по дисциплине «Физическая культура» за I и II семестр	от 100 % - 95 %- 5 б. от 94 % - 80 % - 4 б. от 79% - 55 % - 3 б. от 54 % - 50 % - 3 б. от 49% - 30 % - 2 б. от 29% и ниже – 1 б.	Декабрь июнь

Процентное соотношение качества успеваемости по дисциплине «Физическая культура» за I и II семестр	от 100 % - 95 %- 5 б. от 94 % - 80 % - 4 б. от 79% - 55 % - 3 б. от 54 % - 50 % - 3 б. от 49% - 30 % - 2 б. от 29% и ниже – 1 б.	Декабрь июнь
Процентное соотношение участия групп в «Декаде лыжного спорта»	от 90 % до 80%- 10 б. от 79% до 60 % - 8 б. от 59% до 40 % - 6 б. от 39% до 10 % - 3 б. от 9% - 1 б.	Февраль
Процентное соотношение групп участвующих в массовых соревнованиях «Лыжня России»	от 60 % до 40%- 10 б. от 39% до 20 % - 8 б. от 19% до 10 % - 5 б. от 10% - 3 б.	Февраль
Процентное соотношение участия групп в кроссе «Марафон здоровья», посвященном Всемирному Дню отказа от курения	от 60 % до 40%- 10 б. от 39% до 20 % - 8 б. от 19% до 10 % - 5 б. от 10% - 3 б.	Май
Участие в заседаниях физкультурного актива	100 % - 8 б. 80 % - 5 б. 60 % - 3 б. 40 % - 1 б.	Май
Сдача нормативов ВФСК «ГТО»	от 90 % до 80%- 10 б. от 79% до 60 % - 8 б. от 59% до 40 % - 6 б. от 39% до 10 % - 3 б. от 9% - 1 б.	Май
Участие кураторов в соревнованиях	2 б. за каждое соревнование	Декабрь Май

Важнейшими целевыми индикаторами и показателями программы будет являться:

- увеличение количества обучающихся и сотрудников, занимающихся физической культурой и спортом (6-8 часов в неделю) к 2025 году до 70 %
- улучшение качества образовательного и учебно-тренировочного процесса;
- увеличение доли подготовленных спортсменов, относительно общего числа студентов, обучающихся в колледже, включенных в состав сборных команд Талицкого городского округа до 30%
- увеличение количества обучающихся, выполнивших нормативы ВФСК

«ГТО» до 25% от общего числа обучающихся, 10 % от общего числа сотрудников;

- обеспечение призовых мест на региональных и всероссийских спартакиадах и соревнованиях различных уровней до 15% от общего числа мероприятий;

- проведение мероприятий по ремонту, реконструкции и строительству спортивных сооружений и площадок (проектно-сметная документация и капитальный ремонт спортивного зала по ул. Кузнецова,73, реконструкция лыжной базы под тренажерный зал; модернизация стрелкового тира и «полосы препятствия») с учетом нужд лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов;

- расширение системы сетевого взаимодействия с внешними организациями в сфере физической культуры и спорта Талицкого городского округа, Свердловской области, Ассоциацией студенческих спортивных клубов России и пр.