

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Свердловской области
«Талицкий лесотехнический колледж им. Н.И.Кузнецова»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАПОУ СО «ТЛК
им. Н.И. Кузнецова»

С.И.Ляшок

01 ноября 2021 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
дополнительной общеобразовательной программы –
дополнительной общеразвивающей программы
«ВОЛЕЙБОЛ»
(девушки)

Срок обучения – 144 часа

| № | Предметы | Всего часов |
|---|-----------------------------------|-------------|
| 1 | Теоретическая подготовка | 2 |
| 2 | Общая физическая подготовка | 34 |
| 3 | Специальная физическая подготовка | 46 |
| 4 | Технико-тактическая подготовка | 42 |
| 5 | Интегральная подготовка | 6 |
| 6 | Участие в соревнованиях | 10 |
| 7 | Контрольные испытания | 4 |
| | ИТОГО | 144 |

Заведующий по социально-педагогической работе:

Герасимова Н. А.